ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio: Comunidad de Cuidado — 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara
1.2 Localidad: No Aplica. — 2.1. Fecha de Ejecución:
2. Linea: No aplica.

1	3	2025	al	31	3	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Aula sensorial.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Sandra Margarita Pinzón Pinzón, Melissa Sofía Coronado Omos, Adriana García Pulido, Anyi Paola Gómez Blanco, Leonard Steven Rodríguez Jaramillo.

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores de la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara el mantenimiento de la salud física, cognitiva y mental a través de diversas actividades como relajación, yoga, tai chi, estimulación multisensorial, entre otras, en pro de un mayor bienestar y calidad de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1. Aula sensorial:

-Favorecer las funciones sensoriales de las personas mayores participantes por medio de actividades terapéuticas.
-Mantener las funciones musculoesqueléticas de las personas mayores vinculadas a la actividad a través de la movilidad y expresión corporal.
-Potencializar en las personas mayores participantes las funciones físicas y mentales mediante la recepción de estímulos sensoriales.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1. Aula sensorial: La actividad se llevará a cabo invitando a las personas mayores voz a voz y por el parlante institucional a participar en la actividad teniendo en cuenta sus gustos, intereses y estado de salud, la cual se desarrollará en el aula sensorial, con una duración apróximada de 30 a 45 minutos, conformando grupos de acuerdo al espacio disponible, bajo la orientación y supervisión de los profesionales de Terapia Ocupacional y Fisioterapia, empleando elementos variados tales como: texturas, video beam, computador portátil, parlante, módulo de sonido, luces, difusor de aceites esenciales y música variada, entre otros para desarrollar la actividad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. Aula Sensorial: Para el mes de marzo de 2025 se programaron 15 sesiones, ejecutadas los días 03, 04, 05, 06, 07, 10, 11, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20 y 21 de acuerdo al cronograma mensual. Se invitó a las personas mayores a vincularse en la actividad, voz a voz y por el parlante de la comunidad de cuidado tanto en el comedor como en las áreas comunes institucionales. Para el ingreso de las personas mayores al aula sensorial se siguió teniendo en cuenta pautas como: retiro del calzado y colocación del mismo en el zapatero, ubicación de las personas mayores de manera cómoda, uso de ropa liviana y el no ingreso de comida. Así mismo, se restringió el ingreso a la misma de personas mayores con infecciones respiratorias y/o gastrointestinales.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad 1. Aula sensorial: Las quince sesiones desarrolladas en el mes de febrero de 2025 se realizaron con la supervisión y orientación de las fisioterapeutas y/o terapeutas ocupacionales a través de sesiones dirigidas de estimulación multisensorial, en las cuales se llevó a cabo trabajo de movilidad general, conciencia corporal, propiocepción, concentración, transferencias de peso, ajustes corporales, control postural, disociación cinturas escapular y pélvica, transferencias de peso, equilibrio estático y dinámico siguiendo instrucciones y ritmos variados; así mismo, ejercicios de atención focalizada, toma de decisiones, orientación espacial, cálculo matemático, memoria visual y espacial, estimulación táctil por asociación, estimulación vestibular, auditiva y ejercicios de gimnasia cerebral. La actividad se realizó los días:

Sesión 1, con la vinculación de 7 personas mayores.
Sesión 2, con la asistencia de 13 personas mayores.
Sesión 3, con la participación de 11 personas mayores.
Sesión 4, con la vinculación de 12 personas mayores.
Sesión 5, con la participación de 15 personas mayores.
Sesión 6, con la asistencia de 12 personas mayores.
Sesión 7, con la vinculación de 15 personas mayores.
Sesión 8, con la participación de 14 personas mayores.
Sesión 9, con la asistencia de 14 personas mayores.
Sesión 10, con la vinculación de 8 personas mayores.
Sesión 11, con la participación de 9 personas mayores.
Sesión 12, con la asistencia de 12 personas mayores.
Sesión 13, con la vinculación de 14 personas mayores.
Sesión 14, con la participación de 22 personas mayores.
Sesión 15, con la asistencia de 10 personas mayores.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Aula sensorial:** Al finalizar cada sesión se reiteró a las personas mayores participantes la invitación a continuar vinculándose en las actividades que se realizan en el aula sensorial como parte importante del envejecimiento activo y feliz y de su bienestar integral. Se realizó aspersión de amonio cuaternario a 2.000 ppm en los diferentes elementos del aula sensorial utilizados.

3.4.RECURSOS

Recursos Humanos: Personas mayores, profesionales en Fisioterapia y Terapia Ocupacional.

Recursos físicos: Aula sensorial que cuenta con tablas de texturas, sonido, cds, proyector, zona de opacos, elementos suspendidos, cortina de luz led, tubo de burbujas, balones terapéuticos, pelotas, esencias, aceites esenciales, difusor de aromas, tablero de actividades de la vida diaria, escalerilla para dedos, pianola, cajas de reconocimiento táctil, aros, bastones, computador portátil, video beam, bafle, celular.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Aula sensorial: Durante el mes de marzo de 2025 participaron en la actividad 49 personas mayores.

Se favoreció en las personas mayores que se vincularon en la actividad la conciencia corporal y espacial, la atención, la memoria, la coordinación, el equibrio tanto estático como dinámico, ajustes corporales, mayor agilidad en la toma de decisiones y respuestas asertivas.

Las personas mayores expresaron el integrase en la actividad como una experiencia gratificante y como un medio para conocerse más, interactuar tanto con sus pares como con el entorno, y que les genera tranquilidad y bienestar.

Se siguió teniendo en cuenta estado de salud, gustos e intereses y sugerencias de las personas mayores participantes sobre la metodología, frecuencia y beneficios de las actividades llevadas a cabo. Se restringió el ingreso a la actividad de personas mayores con sintomatología respiratoria y/o gastrointestinal.

Margarita Giraldo Garcia. C.C. 41.471.809 Actividad 1	Ana Victoria Paredes Cuevas. C.C. 23.659.284 Actividad 1	Fabio Humberto Chala Lee. C.C. 17.088.367 Actividad 1

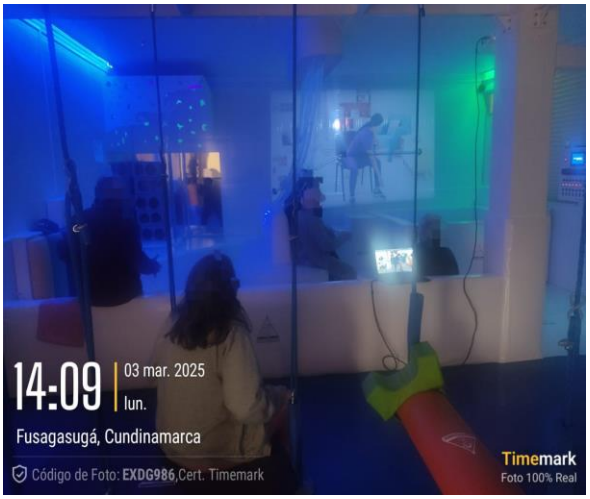
Fecha de evaluación del encuentro: 31 de marzo de 2025

Nombre del Profesional que evalúa: Sandra Margarita Pinzón Pinzón, Melissa Sofía Coronado Olmos, Adriana García Pulido, Anyi Paola Gómez Blanco, Leonard Steven Rodríguez Jaramillo.

Coordinador comunidad de cuidado: Javier Alejandro Ríos Garzón.

INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 9661 – 2024
MARZO 2025

ACTIVIDAD 1. AULA SENSORIAL









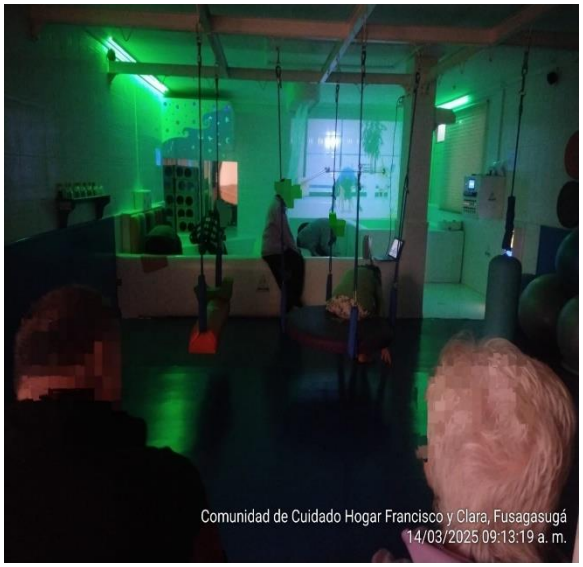





11 mar 2025 8:43:27 a. m.
Fusagasugá
Cundinamarca

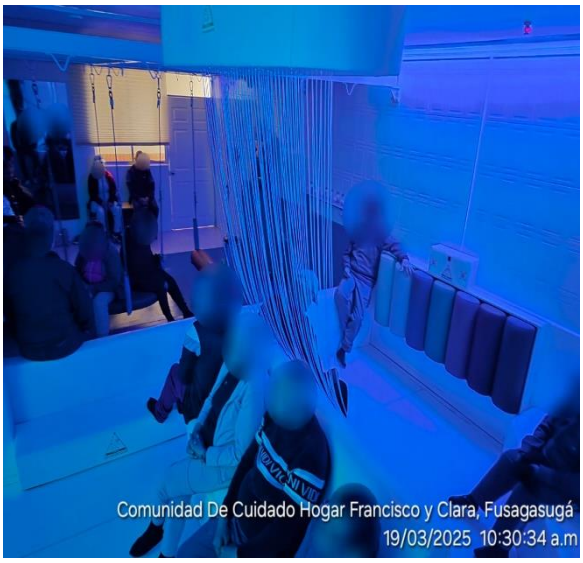

12 mar 2025 1:37:25 p. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


13 mar 2025 9:01:00 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca

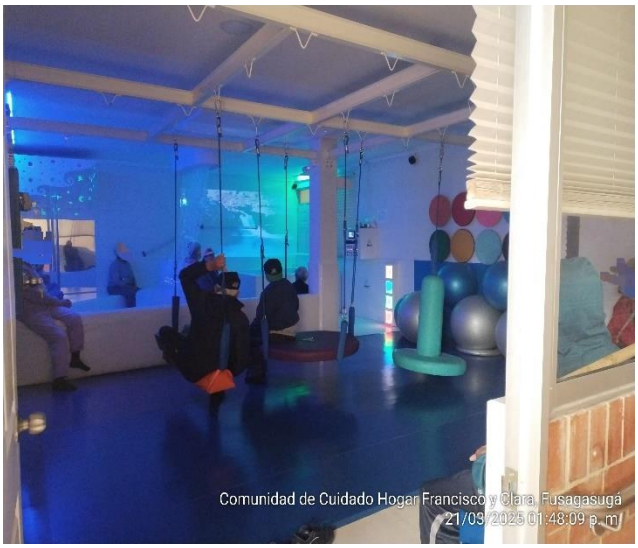

Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
14/03/2025 09:13:19 a. m.


Fusagasugá
mar. 17,2025 09:31:58 a. m.


18 mar 2025 8:51:39 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
19/03/2025 10:30:34 a.m


20 mar 2025 8:57:06 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
21/03/2025 01:48:09 p. m.